



# La cosméto **BIO** KEZACO?

**Les produits et cosmétiques bio ne cessent de fleurir dans nos magasins. Mais en fait, c'est quoi la cosméto bio? Les explications de François Ledoux, manager recherche et développement du Comptoir Provençal des Argiles.**

## MA PEAU

### Gommage à la poudre de bambou

Exerce un effet exfoliant, affine le grain de la peau.

Clairjole, 17 €.

### Lait corps du réveil

Douze plantes bio s'associent pour hydrater, nourrir et dynamiser la peau.

Yves Rocher, 12 €.

### Lait nourrissant intense

Au beurre de karité et aux huiles essentielles

d'orange et de citron, pour une hydratation longue durée.

Linéance Bio, 7,30 €.

### Eau moussante purifiante

#### Sébo-Control

Cette eau, constituée à 100 % d'ingrédients d'origine naturelle, nettoie et purifie en douceur les peaux grasses.

Gamarde, 13,50 €.



## MON DÉO

### Déodorant fraîcheur intense

À base d'huile essentielle de bergamote et sans sels d'aluminium, il permet de rester fraîche pendant 24 heures.

Bioexigence, 9,90 €.

### Déodorant alun de potassium

On humidifie avant utilisation la pierre d'alun, qui empêche les mauvaises odeurs sans arrêter la transpiration. Sans sels d'aluminium.

Act bio, 9,50 €.



## MES CHEVEUX

### Shampooing douceur

Ce shampooing est constitué à 100 % d'ingrédients d'origine naturelle. La guimauve et le tilleul sont reconnus pour leurs vertus adoucissantes et protectrices.

CentiBio, 7,60 €.

### Shampooing doux végétal

Formulé à partir d'avoine et de karité, il apporte brillance et force grâce à la chicorée.

BoomBio, 7,90 €.



## SOUS LA DOUCHE

### Gel douche énergisant alma, guarana et melon

Le melon, associé à l'huile essentielle d'orange, stimule la peau. Formule au pH neutre.

Surya Brasil, 3,75 €.

### Gelée de douche dynamisante

À l'huile essentielle de menthe poivrée.

Sanoflore, 7,90 €.

### Savon pour peaux grasses

À l'argile et au citron, une association purifiante qui équilibre les peaux mixtes et grasses.

H2bio, 5 €.



## MON MAKE-UP

### Gloss aux extraits de pétales de coquelicot

Le coquelicot apaise, le beurre de citron nourrit et protège la peau.

Phyt's, 16 €.

### Mascara noir intense

L'huile de fruit de la passion et l'extrait de jojoba conditionnent le cil pour le rendre plus souple et plus gainé.

Naturado pour le Comptoir Provençal des Argiles.

12,90 €.

### Ombre à paupières compacte "Inspiration du Maroc"

Riche en pigments minéraux, sa formule à l'huile d'argan apporte une grande douceur.

Nature & Découvertes, 10,95 €.





**Gisele Bündchen**  
vient de lancer sa propre  
marque de cosmétiques bio,  
Sejaa Pure Skincare.

## EN 5 POINTS, UN PRODUIT BIO...

1. Est presque intégralement composé de produits naturels.
2. Ne contient ni silicone, ni paraben, ni colorants artificiels, ni parfum de synthèse.
3. N'est pas testé sur les animaux et ne possède pas de matières premières d'origine animale.
4. Privilégie les ingrédients provenant de l'agriculture biologique.
5. Est conçu de façon écologique. On ne gaspille pas l'eau et on fabrique des emballages qui soient le plus recyclables possibles.

### QU'EST-CE QU'UN PRODUIT LABELLISÉ BIO?

Un produit bio est un produit qui possède un seuil très élevé d'ingrédients naturels, et qui a été réalisé selon une certaine éthique, au niveau de sa fabrication mais aussi de son emballage. Il respecte des règlements stricts. Par exemple, les sols dont il est originaire doivent être vierges de pesticides depuis cinq ans. Il ne faut pas gaspiller l'eau à tort et à travers. Quelques dérogations nous sont quand même bien utiles, comme pour les poils des brosses à mascara, qui sont en Nylon (produit qui, à la base, n'est pas autorisé). Mais comment envisager de se brosser ses cils avec du crin de cheval? (Rire.)

### IL EXISTE PLUSIEURS LABELS BIO. COMMENT S'Y RETROUVER?

C'est une question d'éthique, à peu de choses près. Les deux principaux labels sont BDIH et Ecocert. Ecocert va par exemple refuser les tests sur les animaux, même pour le carmin de cochenille, le produit rouge que l'on retrouve sur le rouge à lèvres carmin. Pour l'obtenir, on fait cuire des punaises femelles. Ecocert considère qu'il y a maltraitance animale alors que BDIH l'autorise.

### ON DIT QUE LES PRODUITS BIO SONT PLUS SAINS QUE LES COSMÉTIQUES CLASSIQUES. QUELLE EST LA VRAIE DIFFÉRENCE?

La source des ingrédients. Dans les cosmétiques bio, les ingrédients sont issus de la nature : huiles essentielles, beurres de cacao, de karité, etc., alors que l'autre côté, on utilise des matières pas très chères, très courantes, mais avec très peu de vertus, comme la silicone ou d'autres substances issues de la pétrochimie, qui peuvent être allergisantes.

### COMMENT EXPLIQUER LES DIFFÉRENCES DE PRIX?

De l'huile de silicone coûte 50 centimes d'euro le kilo quand une huile d'avocat coûte 7 euros le kilo (minimum). À la base, la formule est plus chère. En plus, la majorité des entreprises qui proposent des produits bio sont des petites structures, qui ne peuvent pas acheter 25 tonnes d'un coup... et avoir des prix de gros !