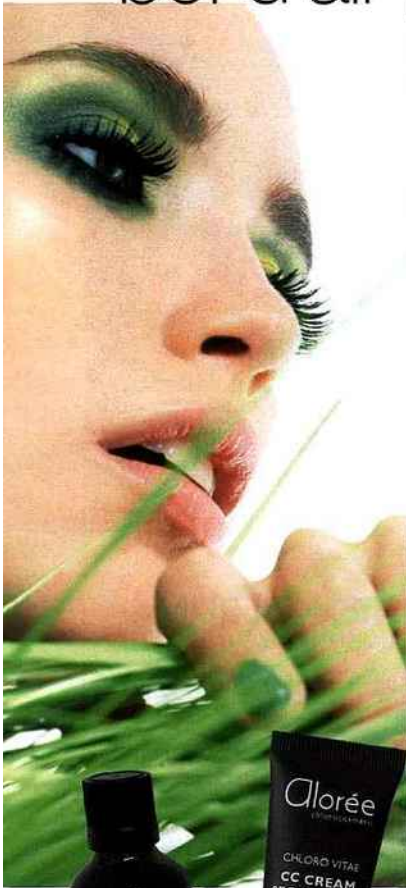




beauté *nature*

par DIANA BÉRAUD

La chlorophylle, un bol d'air pour la peau



Non seulement elle régule tout l'équilibre du monde végétal, mais elle est aussi capable de donner un second souffle à notre peau.

Plante et peau, même combat. Entre ces deux organes vivants, la similitude est troublante. « Quand la première manque d'oxygène, elle se fane. Quand c'est notre épiderme qui est asphyxié (pollution, cigarette, démaquillage approximatif...), ses fonctions tournent au ralenti et notre teint se ternit », constate Carole Célérier, des laboratoires Phyt's. La chlorophylle, que l'on trouve dans tous les végétaux aquatiques et terrestres, est un pigment vert essentiel à leur croissance. Cette composante végétale compte aussi des propriétés similaires à l'hémoglobine présente dans le sang, ce qui explique sa capacité à retenir l'oxygène. Molécule verte et source de jeunesse, intégrée à une formule cosmétique, la chlorophylle « déttoxine » la peau et redonne de la luminosité au teint. Un peu comme si on offrait à toutes les cellules un grand bol d'air pur.

Notre ordonnance verte. Au quotidien, nous pouvons faire confiance à la chlorophylle pour nous assurer une bonne mine sans effort. Le matin, on verse 15 gouttes d'Oxygène Forte de Biocyte (25 € les 50 ml) dans un verre d'eau, à boire à jeun. Une cure 100 % naturelle et végétale pour redynamiser la circulation des capillaires sanguins, donc chasser le teint terne et les cernes sous les yeux. Après avoir rafraîchi son visage avec une lotion, on le sublime avec la CC Cream Second Life d'Alorée (12,50 € les 15 ml). Les nouvelles initiales qui buzzent (Color Correct) associent un perfecteur de teint à l'efficacité d'un anti-âge quotidien. Enfin, le soir, on applique sur le visage, les paupières, le cou et le décolleté une capsule du Sérum Reviderm de Phyt's (59,40 € les 40 capsules). Le lendemain, on se réveille pimpante, le visage frais et lumineux.

PHOTOS : FLOUJOU.COM ET IFR



À LA CHASSE (BIO) AUX CAPITONS
Ce cocktail, réunion au sommet d'huiles

essentielles (pamplemousse, jojoba, citron, mandarine, niaouli, romarin, ylang-ylang...), assure sur le front de la minceur. Drainant, désinfectant et raffermissant, il nous aide à gérer notre silhouette et le relâchement cutané.

La fluidité de sa texture nous incite à apprivoiser la bonne technique du massage minceur. Tous les détails sur cette arme anticellulite dans la « Leçon de beauté » de ce numéro. Huile de Massage Bio Minceur, Puresentiel, 18 € les 100 ml.



ON FILE SUR ECOCENTRIC

C'EST LE SITE À AJOUTER À SES FAVORIS. Il met à portée de clic toutes les marques green qui comptent : Patyka, John Masters Organics, 2Moss, Iroisie... Malin : le classement par action (éclat, protection, équilibre...) et la sélection de trois échantillons à la validation du panier. Engagé : à chaque commande, le site finance un arbre du programme de reforestation de l'ONU. Et pour 1 € de plus, on peut en faire planter un second ! www.ecocentric.fr