



beauté *nature*

par DIANA BÉRAUD

MA MANUCURE ULTRA-SOFT

DE BEAUX ONGLES ? OUI ! DE JOLIES COULEURS
TENDANCE ? OUI ! ET SI NOUS CONTINUIONS
À ÊTRE **ACCRO EN VERSION ÉCOLO ?**

► JE SOIGNE ONGLES ET CUTICULES AVEC UNE HUILE VÉGÉTALE

Assouplir et repousser ces petits bouts de peau n'a rien d'un snobisme de nailista. Si les cuticules sont sèches, l'ongle est vilain et pousse moins vite, car il est étouffé. Une fois par semaine, massez-les avec un soin aux huiles afin de renforcer du même coup la kératine de l'ongle.

Les ongles dédoublés miseront sur l'huile d'argan et sa concentration en vitamine E, à appliquer tous les soirs, en massage.

Les ongles mous privilégieront l'huile de ricin dont les omégas 9 solidifient la matrice, indispensable après chaque démaquillage d'ongles.

Les ongles normaux choisiront l'huile d'avocat et celle d'amande douce, nourrissantes et adoucissantes.

► J'ADOpte UN VERNIS « FREE »

Impossible de formuler un vernis à ongles sans un minimum de chimie. Pourtant, de plus en plus de marques prennent le parti de se passer des toluènes, des phtalates et des formaldéhydes, identifiés comme irritants. Le troisième étant même suspecté d'être cancérigène.

► JE PASSE AUX DISSOLVANTS BIO

Moins agressifs, ils n'endommagent pas la kératine de l'ongle. Ce qui les différencie ? Leur alcool bio, généralement issu de la distillation de sucre ou de céréales, et quelques gouttes d'huile (bio) pour nourrir. Evidemment, ces dissolvants ne contiennent aucun conservateur de synthèse.

Merci à Emmanuelle Joye, responsable des achats Biocoop.



ON AIME 1 Huile Ongles & Cuticules, **Phyt's** (25,60 €). 2 Huile de Ricin, **Melvita** (14,90 €). 3 Cuticle Control, **Aveda** (12 €).



ON CHOISIT 1 **KureBazaar** (16 €). 2 **Sinful Colors** (4,99 €). 3 « 3 free » de chez **NailMatic** (6 €).



ON ADOPTE 1 **Eco-dissolvant, Aroma-Zone**, 4,90 €. 2 **Dissolvant Huile de Soin, Une**, 9,90 €.



BLUSH DE PRINTEMPS

Une palette de 3 tons naturelles aux poudres minérales et extrait de rose, qui sculptent les pommettes et dont la composition est parfaitement safe pour les peaux sensibles.

Blush 3 tons Illuminant et Matifiant, Dr. Hauschka, 27,50 €.

KIT WEEK-END



Pour l'achat de 2 soins visage, **Weleda** vous offre ce kit week-end 100 % Grenade. On retrouve les essentiels beauté pour nos RTT et ponts du mois de mai : crème de douche, crème de jour et huile régénératrice.

CAPILLAIRE SOLIDAIRE

Dès le mois prochain, pour l'achat d'un soin de la gamme Crème Revitalisante Karité, **René Furterer** reversera 1 € à **Sotokacc**, son association partenaire au Burkina Faso. C'est là-bas que la marque s'approvisionne en beurre de karité équitable que l'on retrouve dans sa gamme pour cheveux secs.