



Beauté **Envie**

# Sous les soleils...

En haute montagne, au bord d'une piscine en Provence, le long des plages vivifiantes de Bretagne ou au cœur d'une crique corse, le soleil égrène ses rayons comme autant de façons de vivre ses vacances.

Par Nathalie Desanti

## Soleil radieux (indice 15/30)

Le plus joli compliment qu'on puisse vous faire ? « C'est fou comme tu es bronzée ! » On ne vous changera pas, le hâle est votre récompense... Et si, sensibilisée aux risques du mélanome, vous avez adopté une attitude raisonnable, vous aimez peaufiner votre teint doré au fil des jours. Mais pas à tout prix ! Exit les expositions aux heures les plus dangereuses (le fameux 12h-16h),

exit aussi les huiles avec indices fantômes. Vous adoptez le 15 à minima, le 20 quand le soleil est fort et poussez même fièrement jusqu'au 30 si des sorties en bateau se profilent. Votre homme vous emmène sous les tropiques ? Vous vous laissez bien tenter par le vanity des peaux claires, à qui vous piquerez un généreux indice 50. Le temps que votre épiderme s'habitue et que

la mélanine monte progressivement et vous assure un hâle uniforme... Et surtout, le soir, vous retrouverez avec délice les textures fraîches et réparatrices des après-soleils. Parce qu'ils vous embellissent, évidemment ! Si vous aimez toujours autant lézarder, vous avez aussi appris à pacifier cette relation passionnelle avec l'astre brûlant. Tant mieux, votre corps vous dira merci !

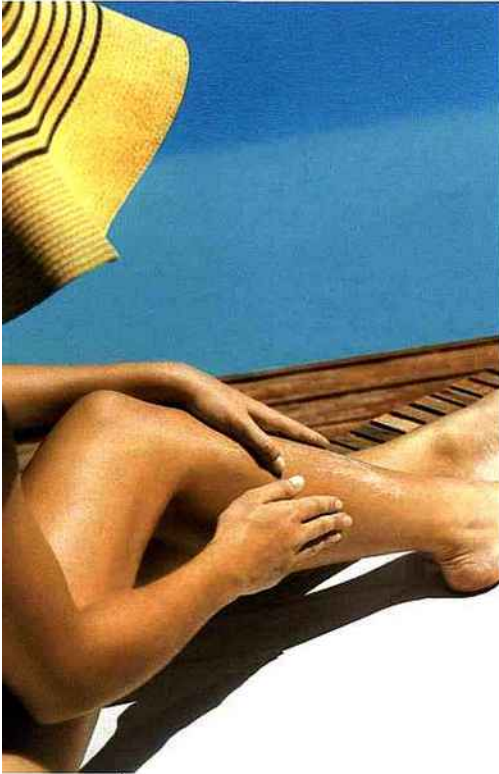
## On veut du 15 à 30 !

1. Gourmandise des Alpes, Extrême, SPF 15, Baume Lèvres Nourrissant, 15€ les 18 g, Pure Altitude.
2. Crème Solaire, SPF 15, 13€ les 50 ml, Annelly Cosmetics.
3. Soleil Divin, Soinsolaire visage, SPF 30, 22€ les 40 ml, Caudalie.
4. Brightening U.V. Defense, SPF 30, 26,90€ les 30 ml, SkinCeuticals.
5. BB Crème Solaire, Sublime Sun, SPF 30, 13,90€ les 50 ml, L'Oréal Paris.
6. Lait Protecteur, Format Voyage, SPF 30, 6,50€ les 50 ml, Nivea.
7. Huile Nutritive Confort, SPF 30, Anthelios, 20€ les 200 ml, La Roche-Posay.
8. Huile Sèche Hydra Protectrice, Sun Ultimate, SPF 20, 6,99€ les 150 ml, Les Cosmétiques pour Carrefour.
9. Crème Bronzage Homogène, Anti-Rides & Taches, Sun Control, SPF 30, 44,50€ les 50 ml, Lancaster.
10. Crème Protectrice Haute Protection, SPF 30, 45,50€ les 50 ml, PHYT'S.
11. Lait Protecteur Sublimant, Dior Bronze, SPF 15, 40€ les 200 ml, Dior.

Photos Oredia - D.R.



Savourez la douceur du farniente, sans vous laisser dévorer par les U.V...



**Soleil heureux (indice 50)**

Votre phrase préférée? « Tu as vraiment bonne mine! » Pour vous, le soleil est synonyme de douceur, de siestes à l'ombre, de balades en forêt, de randonnées dans les alpages, de marche les jambes dans l'eau. Vous aimez revenir de vacances avec ce sentiment de plénitude et de sérénité que les rayons ont déposé sur votre peau hâlée et sur vos cheveux subtilement éclaircis. Vous adoptez la protection version XXL, car vous fuyez les agressions. Et pour les douces fins d'après-midi, quand les U.V. déclinent ou quand votre peau est déjà dorée, glissez vers un indice 30. Prendre un coup de soleil, c'est y laisser au passage quelques cellules, c'est attaquer votre ADN, et vous le savez! Enfants des années

70, on le sait toutes, brûler était considéré comme la première étape incontournable d'un bronzage réussi. Et sur toutes les plages de France, on dorait loin, très loin des parasols! Depuis, les dermatologues, les labos et l'association Sécurité solaire ont fait évoluer les esprits. Aujourd'hui, en prévention d'un érythème, vous adoptez même un soin solaire apaisant et évitez les intolérances. Et comme si les labos de cosmétiques vous avaient écoutée, ils ont, depuis quelques années, réussi l'exploit de concevoir des crèmes hautement protectrices avec des textures et des parfums plaisir. Fini le sentiment d'appartenir au clan des « punies », obligées de renoncer au glamour pour protéger leur peau claire. Enfin...

**On veut du 50!**

- VICHY CAPITAL SOLEIL 50**
- RENÉ FURTERER FLUIDE D'ÉTÉ PROTECTEUR**
- SOLEIL BIAFINE LAIT SPRAY SOLEIL HAUTE TOLÉRANCE**
- SKINCEUTICALS MINERAL RADIANCE U.V. DEFENSE**
- INSTITUT ESTHEDERM INTOLÉRANCES SOLAIRES**
- LA ROCHE-POSAY ANTHELIOS XL**
- MIXA STICK SOLAIRE SPF 50+**
- SOOTHYS FLUIDE PROTECTEUR ZONES SENSIBLES**
- KIEHL'S ACTIVATED SUN PROTECTANT**
- POLYSIANES FLUIDE LÉGER**
- GARNIER AMBRE SOLAIRE SENSITIVE expert+**

1. Émulsion Anti-Brillance, Toucher Sec, Capital Soleil, 13,50€ les 50 ml, Vichy.
2. Fluide d'Été Protecteur Cheveux, indice 90, 12,90€ les 125 ml, René Furterer.
3. Lait Spray Solaire Haute Tolérance, 16,59€ les 200 ml, Soleil Biafine.
4. Mineral Radiance U.V. Defense, 31,50€ les 50 ml, SkinCeuticals.
5. Soin Haute Protection Spray Corps, Intolérances Solaires, 49,80€ les 150 ml, Institut Esthederm.
6. Fluide Teinté Ultra-Léger, SPF 50+, Anthelios XL, 15,60€ les 50 ml, La Roche-Posay.
7. Stick Solaire Zones Protection Prioritaire, 11,50€ les 9 ml, Mixa.
8. Fluide Protecteur Zones Sensibles, 34€ les 50 ml, Sothys.
9. Activated Sun Protector, 26€ les 100 ml, Kiehl's.
10. Fluide Velouté Anti-Âge, invisible, non gras, Polysianes, 10,40€ les 50 ml, Klorane.
11. Sensitive Expert+, Ambre Solaire, 12,50€ les 200 ml, Garnier.