

Debymagazine : Blog beauté pour la famille : Papa, maman, enfant

Le blog bien être et bien vivre d'une maman active : beauté, make up, vernis, luxe, gourmandise, bio et naturel. Pour toute la famille : papa, maman et enfant

Accueil Nail addict Make Up Bio et naturel Enfant En mode bon plan Homme Mode Gourmand
Qui suis-je ?

28 oct. 2014

Interview beauté de Alix Benezech

Qui est Alix Benezech ?

Une actrice talentueuse qui tourne depuis 3 ans maintenant. Elle choisit ses films au gré de ses envies, passant d'un film d'auteur "La carte blanche" au dernier film de Dominique Farrugia "Bis" et aux séries télé comme "Nina" d'une durée de 52 minutes qui va passer sur France 2.

Alix incarne des personnages candides, en tout cas que l'on croit candide au début... Puis, plus l'intrigue progresse plus on découvre des personnages complexes, sensibles, intelligents.

Elle coréalise un film qui sera présenté le 25 novembre pour la Journée Mondiale contre la violence faite aux femmes, avec Jean-Pierre Delepine.

J'aimerais beaucoup vous présenter ce film. J'espère que j'aurai le courage de vous en parler car c'est un sujet qui me tient à coeur mais j'ai peur de ne pas être assez forte pour aborder ce sujet que de (trop) nombreuses femmes vivent.



(c) Julien Fichant

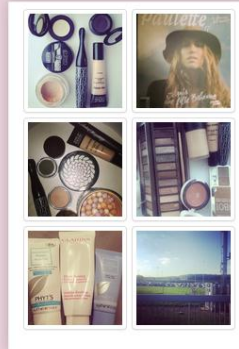


(c) Sydney Baucheron

Pour en revenir à Alix, c'est une actrice solaire et une femme incroyable. A chaque fois que je la rencontre je suis touchée par sa douceur, par sa simplicité, par sa sensibilité et par son intelligence. Bien loin de cette image de belle fille, c'est avant tout une chouette fille.

Je devais rencontrer Alix pour une interview beauté et au final cela s'est terminé par une rencontre humaine. Nous avons passé plus de 2 heures et demi ensemble, à parler beauté, éducation des enfants, cinéma, littérature. Il a fallu se quitter car je devais rentrer chez moi préparer à manger à ma famille, et oui j'ai dû atterrir passé ce moment de partage pour des raisons très matérielles mais néanmoins très importantes (pour moi).

Alix est jeune, Alix est belle et comment fait-elle ?



Rechercher dans ce blog

Rechercher

Et sur les réseaux sociaux



1 €
Top Blog *Yssis*
Beauté

Popular Posts

31CSYRI
Comment avoir un regard jeune et frais sans passer par la case chirurgie ? - Concours inside

Interview beauté de Alix Benezech

Le make up essence on en pense quoi ?

Le slip Français

Ma Grande routine manucure ou comment avoir de jolis ongles ?

Quoi tu as mis une vidéo de ta fille sur Facebook ? Mais tu n'es pas sérieuse ?

Devenez une princesse le temps d'une journée - Un magnifique concours avec l'atelier du sourcil -

Une maison qui sent bon - Découverte des bougies Yssis

Les secrets de beauté d'Alix Benezech

Alix est très très très attachée au bio. Je ne pense pas que l'on puisse dire autre chose que cela. Elle consomme le plus bio possible : nourriture, vêtement, produit de soins et make up.

Au delà du bio elle recherche un mode de consommation éthique. Parce que si consommer bio est bon pour le consommateur, consommer bio et équitable c'est bon pour le producteur également.

Depuis ses 12 ans Alix a un rituel bien être, un moment rien qu'à elle. Une fois par semaine (si elle le peut) elle fait un masque nettoyant à base d'argile. En fonction de l'évolution de sa peau elle choisit une argile qui lui correspond. Elle m'a expliquée que l'argile avait également un bienfait anti-inflammatoire, il va falloir que je me renseigne et je vous en dirai plus.

Alix est assez fan des produits Phyt's (tout comme moi). Elle utilise le masque reviderm anti-pollution. Comme elle se maquille beaucoup pour les tournages elle trouve que ce masque rend sa peau plus nette et apporte de l'éclat. Elle l'utilise dans son rituel beauté du dimanche.



Elle utilise également beaucoup la crème Capil qui permet de soigner les petites rougeurs et les peaux sensibles. Parce que sa peau est régulièrement agressée lors des tournages cette crème lui permet de rééquilibrer sa peau tout en douceur et d'en traiter la sensibilité.

Un autre de ses produits fétiches est la poudre étincelante Kos. Il semble

qu'elle apporte éclat et luminosité sans pour autant faire "boule à facettes". Un truc "bonne mine" en quelque sorte.

Bien sûr pour les gels douches et les shampoings elle utilise aussi des produits bio, des bases lavantes également. Elle a une préférence pour les odeurs agrumes.

Le seul produit non bio qu'elle s'autorise est le Blanc de Chanel, elle n'a jamais réussi à trouver un produit similaire dans la cosméto bio (mesdames/messieurs les créateurs de make up bio vous savez ce qu'il vous reste à faire).

Mais il ne suffit pas d'utiliser de bons produits, encore faut-il avoir une bonne hygiène de vie. Je pensais, à tort, qu'Alix sortait beaucoup mais en fait elle m'a expliqué que comme elle tournait beaucoup elle n'avait pas trop la possibilité de sortir. Elle ne boit pas, ne fume pas, adore le thé vert et est gluten free. Bref, une vraie belle fille avec une belle éthique de vie.



Formulaire de contact

Nom

E-mail *

Message *

Envoyer



(c) Francesco Calabrese

J'adore cette fille, j'imagine que vous vous en êtes rendus compte. Et comme toujours quand j'adore j'en fais "des tonnes", je n'y peux rien je suis comme ça.

Et puis, n'oublions pas l'essentiel. Elle est talentueuse, il suffit de voir sa filmographie en cliquant [ici](#).

Bref, pour le moment Alix travaille dur pour être une belle personne et pour respecter ses principes de vie.

Si vous avez la possibilité d'aller la voir dans "[La belle saison](#)" de Catherine Corsini n'hésitez pas et découvrez là.

J'ai pris beaucoup de plaisir à vous préparer cet article, j'espère qu'il en est de même pour vous.

Aimez-vous connaître les secrets de beautés ? Souhaitez-vous d'autres articles ?

Publié par [Deby Mag](#)       +2 Recommander ce contenu sur Google

Libellés : [beauté](#) , [interview](#) , [secret de beauté](#)

2 commentaires :



catherine cervoni 28/10/2014 09:29

Tu n'en fais pas des tonnes, tu es juste passionnée par ton sujet ;) et c'est un très bel article

[Répondre](#)



Anonyme 28/10/2014 19:52

j'aime beaucoup cet article et cette actrice que je découvre grâce à toi.

[Répondre](#)

Saisissez votre commentaire...

Commentaire : [Compte Googl](#) ▼

[Publier](#)

[Aperçu](#)

Merci de ton commentaire, celui-ci est modéré et sera publié au plus vite.

Liens vers cet article

[Créer un lien](#)

[Accueil](#)

[Article plus ancien](#)

Inscription à : [Publier les commentaires \(Atom \)](#)